

syksy 2016

**Tampereen Seudun
Fysioterapeutit ry**

Jäsenlehti



”RINTA ROTTINGILLE” SIVU 2
AJANKOHTAISTA SIVU 6

Kuva: Hanna Härkönen
”Viimeinen kesäilta”

Tässä numerossa

Puheenjohtajan terveiset s. 2

Apuraha & Jäseneksi s. 3

Uudet tuulet liitossa s. 4

Hallituksen tuoreimmat jäsenet esittäytyvät s. 5

Kuluvan vuoden toiminnan suunnittelua s. 6

Tapahtumainfo & Ajankohtaista s. 7

Yhteystiedot s. 8

Puheenjohtajan terveiset

Tervehdys, syksyisestä metsästä!

Metsässä liikkuessani ympärillä olevan maailman kiehuminen unohtuu hetkeksi. Pehmeällä sammalella kävellessä metsän tuoksuja haistellessa kaikki aistini mukavasti aktivoituvat ja mieli rauhoittuu.

Ilokseni saan kertoa: niin kuin luonto uusiutuu, on myös yhdistyksen hallitus kevään aikana uusitunut. Olemme saaneet hallitukseen kaksi uutta virkistävää jäsentä. He kertovat itsestään tässä lehdessä tuonnempana.

Syksyn ja tulevan talven aikana yhdistyksemme järjestää erilaisia tilaisuuksia mm. Jaana Kinnunen on lupautunut kertomaan kipumekanismista ja niiden ymmärtämisestä. Yhdistyksen tapahtumista ilmoitamme nettisivuillamme trefysioterapeutit.yhdistysavain.net ja yhdistyksen facebook ryhmässä.

Ei paineta leukaa rintaan vaan rinta rottingille ja rohkeasti katse uuteen syksyyn!

Mari Leskinen, pj

puh: 040 531 2267

email: leskmari@gmail.com

Apurahat & Jäseneksi

Apurahaa voivat hakea yhdistyksen varsinaiset jäsenet, jotka eivät ole saaneet yhdistyksen avustusta kahden edellisen kalenterivuoden aikana (Esim. vuonna 2002 apurahan saanut voi hakea uudelleen vuonna 2005). Käyttötarkoitus on fysioterapian tai oman ammattitaidon kehittäminen. Apurahoja myönnettäessä hallitus kiinnittää erityisesti huomiota käyttötarkoituksen hyödynnettävyyteen ammatissa. Hakemukset käsitellään nimettöminä.

Syksyn apurahoja haetaan lokakuun loppuun mennessä. Keväällä 2016 postitetut apurahahakemukset luetaan automaattisesti mukaan syksyn apurahahakuun.

Lomakkeen löydät nettisivuiltamme <http://trefysioterapeutit.yhdistysavain.fi/lomakkeet/>

Tiedustelut ja lomakkeen palautus:

Puheenjohtaja

Mari Leskinen

email: leskmari@gmail.com

puh: 040 531 2267

Jäseneksi?

Voit kuulua Suomen Fysioterapeutit ry:ee yhdistyksemme kautta. Yhdistyksen varsinaista jäsenyyttä voi hakea lääkintävoimistelijan / fysioterapeutin ammatillisen tutkinnon suorittanut henkilö ja opiskelijajäsenyyttä perustutkintoa suorittava fysioterapian opiskelija. Suomen Fysioterapeutit ry on osa ammatillista kattojärjestöä Suomen Kuntoutusalan Asiantuntijat ry:tä.

Jäsenhakemus tehdään liiton kotisivuilla olevalla sähköisellä ilmoituslomakkeella Suomen Fysioterapeuttien sivustolta www.suomenfysioterapeutit.fi – Liitto ja jäsenyys – liiton jäsenyys. Jäsenyhdistykseksi merkitään Tampereen Seudun Fysioterapeutit ry.

Jäsenyys edellyttää sekä liittomaksun että yhdistyksen jäsenmaksun suorittamista. Jäsen on velvollinen suorittamaan sen vuoden jäsenmaksun jona hän eroaa.

Maksujen suuruudet löydät www.suomenfysioterapeutit.fi – Liiton jäsenyys – jäsenmaksut.

Uudet tuulet liitossa

Suomen fysioterapeuttien toimisto on nyt toiminut uusissa Akavan tiloissa muutaman kuukauden. Toukokuussa oli ensimmäinen hallituksen kokous uudessa ympäristössä. Aika mukavat tilat siellä olikin. Alakerran ravintolassa tarjoillaan todella hyvät ruoka-annokset, joten kokouspäivä sujui siltäkin osin mukavasti.

Toiminnassa ja hallituksen työskentelyssä on tietenkin uuden tilanteen edessä vielä paljon kehitettävää, mutta eteenpäin mennään hyvässä hengessä. Eniten viime hallituksen kokouksessa puhututti tuleva sote-uudistus ja Liiton linjaukset sen suhteen.

Kehittämisasiantuntija Katri Partanen oli koonnut todella kattavan ja selkeän katsauksen hallituksen jäsenille uudistuksen tämän hetkisestä tilanteesta. Siinäpä on meille hallituksen jäsenille purtavaa vielä pitkäksi aikaa. Toivottavasti saamme Liittona äänemme kuuluviin päättäjille.

Suomen Fysioterapeuttien ja Toimintaterapeuttiliiton yhdessä perustama ”Kuntoutusalan asiantuntijat r.y” on saanut hyvin jalansijaa Akavan sisällä. Yhteistyötä eri toimijoiden kanssa on ollut paljon ja tehtävää riittää myös siellä. Muutos on tuonut paljon hyviä asioita ja jatkokin näyttää lupaavalta. Olemme hallituksessa luottavaisia tulevaisuuden suhteen.

Hallitusterveisin Hannele Anttila

(Tampereen Seudun Fysioterapeuttien varapuheenjohtaja, opiskelijavastaava ja Suomen Kuntoutusalan asiantuntijat ry:n hallituksen jäsen).

hannele.anttila@pp.nic.fi

Miten Kuntoutusalan Asiantuntijat ry edistää ammatinharjoittajan oikeuksia? Lue lisää sivulta 7!

Hallituksen tuoreimmat jäsenet esittäytyvät

Moikka! Nimeni on Maria Penttilä, ja aloitin hallituksessa helmikuussa 2016. Samalta istumalta päädyin tiedotusvastaavaksi, joten jos jokin asia on epäselvä tai sinä/yrityksesi haluatte vaikuttaa vaikkapa tulevan jäsenlehden sisältöön, ole rohkeasti yhteydessä. Ainakin nettisivut uudistuvat käynnissä olevan toimintakauden aikana – kehitysehdotuksia ja toiveita otetaan mieluusti vastaan.



Fysioterapeuttina olen toiminut vuodesta 2014. Reilu 1,5 vuotta toimin yksityisellä sektorilla tuki- ja liikuntaelämistön fysioterapian parissa, sekä hieman myös neurologisen puolen avokuntoutuksessa. Tuona aikana olin myös tiiviisti lanseeraamassa uuden liikuntalajin, Ilmajoogan, Tampereelle. Elokuussa 2016 siirryin työskentelemään autismin kirjon pariin.

Vapaa-ajalla olen loputtoman kiinnostunut ilma-akrobatiasta, liiketoiminnan eri ulottuvuuksista, yhteiskunnallisesta vaikuttamisesta ja sosiaali- ja terveysalan johtamisesta. Lisäksi aikani kuluu perheen ja ystävien kanssa.

Ihanaa syksyä!

Maria ☺

penttmar@gmail.com LinkedIn: Maria Penttilä

Anne Lahti

FM, Fysioterapeutti AMK, cred. MDT.

Olen aktiivinen, aina uusia haasteita etsivä fysioterapeutti ja ruotsin opettaja. Olen tällä hetkellä töissä julkisen terveydenhuollon puolella Sastamalassa. Harrastan lentopalloa ja perheen kanssa kuntoilua, yhdistysaktiivina ihmisenä olen mukana myös Suomen McKenzie-instituutin hallituksessa ja sukuni sukutoimikunassa.

Syysterveisin Anne ☺

anne.lahti@saunalahti.fi



Kuluvan vuoden toiminnan suunnittelua 2016-2017

Tampereen Seudun Fysioterapeutit ry on Suomen Fysioterapeutit ry:n paikallinen jäsenyhdistys. Yhdistyksen toiminnan tarkoituksena on tukea jäsentensä ammatillista kehittymistä ja edesauttaa fysioterapeuttien paikallista näkyvyyttä. Yhdistys mm. mahdollistaa jäsenilleen koulutusmahdollisuuksia sekä järjestää mielekästä virkistystoimintaa.

Koulutustoiminta

- Koulutusta järjestetään tarpeen/kysynnän mukaan. Koulutustoiveita hallitus ottaa vastaan osoitteeseen trefysioterapeutit@gmail.com
- Koulutukset halutaan pitää mahdollisuuksien mukaan avoimena myös opiskelijoille.

Tiedottaminen

- Jäsenlehti syyskuussa 2016
- Nettisivut uudistuvat loppuvuoden 2016 aikana.
- Tampereen Seudun Fysioterapeutit on Facebookissa Ryhmänä. Liity rohkeasti mukaan!
- Instagramissa olemme nimellä @ tampereen_fysioterapeutit
- Etkö saa meiltä sähköposteja? Liity postituslistallemme ilmoittautumalla osoitteeseen trefysioterapeutit@gmail.com

Yrittäjät

- Työnohjaus jatkuu säännöllisenä. Muuta toimintaa järjestetään tarpeen/kysynnän mukaan.
- Haluatko sinä yrittäjänä tai peräti koko yrityksesi osallistua yhdistyksen toimintaan? Tarvitsetko työnohjausta? **Ota yhteyttä yrittäjien yhdyshenkilöön Tuula Paavolaan: tuulapa@gmail.com**
- **Yhdistyksen kautta myös itsensä työllistävien edunvalvonta onnistuu – katso lisätiedot s.**

Opiskelijatoiminta

- Opiskelijat halutaan ottaa toimintaan mukaan tarjoamalla edullisempaa opiskelijajäsenyyttä. Myös yhdistyksen koulutukset ja tapahtumat pyritään pitämään opiskelijoille avoimina.

Virkistystoiminta

- Kartoitamme mahdollisuuksia järjestää teatteri-ilta syksyn 2016 aikana. Seuraa nettisivujamme ja Facebookia!

Tapahmainfo ja ajankohtaista

KOULUTUS

FYSIOTERAPIA, KIPU JA KIVUN YMMÄRTÄMINEN

Tiistaina 1.11. 2016 klo 17-20

TAMK Auditorio R1-01 Kuntokatu 4 pääaula

Sisältö:

-oma ammatillinen polkuni kivun ymmärtämisessä

-kipumekanismeja ja kliinisiä malleja

Luennoitsijana fysioterapeutti OMT Jaana Kinnunen

Ilmoittautuminen 20.10 mennessä koulutus.trefysioterapeutit@gmail.com

Kaikki kiinnostuneet ovat tervetulleita, eivät ainoastaan yhdistyksen jäsenet.

TERVETULOA!

Lisätiedot: Mari Leskinen, leskmari@gmail.com

AVOIMET OVET TAMK:n HYVINVOINTIKLINIKALLA 26.9.2016 KLO 17-19 !

Hei sinä fysioterapeutti, joka työskentelet yksityisyrittäjänä, ammatinharjoittajana tai koko yrityksenne tarvitsee lisää tilaa tai uusia harjoittelumahdollisuuksia – **tervetuloa tutustumaan Tampereen Ammattikorkeakoulun Hyvinvointiklinikkaan!**

Meillä on vuokrattavana kuntosali, lämmin terapia-allas, liikuntatiloja ja ajanmukaisia harjoituslaitteita.

Avoimet ovet – tapahtuma alkaa yhteisellä kokoontumisella Biokatu 4 alakerrassa olevan Cafe Olivén luota klo 17. Luvassa on ohjattu esittelykiertso tiloihimme. Jos saavut paikalle myöhemmin, soita numeroon p. +358405727881

 TAMPEREEN
AMMATTIKORKEAKOULU

Kuntoutusalan Asiantuntijat ry on osaksi Akavaa

Miten ammatinharjoittaja hyötyy muutoksesta?

”Kuntoutusalan Asiantuntijat ry on akavalainen ammattiliitto, jonka jäseniä ovat Suomen Fysioterapeutit ry ja Suomen Toimintaterapeuttiliitto ry. Kuntoutusalan Asiantuntijat vastaa fysioterapeuttien ja toimintaterapeuttien yhteiskunnallisesta edunvalvonnasta ja sopimusneuvotteluista sekä jäsenyhdistysten jäsenille tarjottavista lakimiespalveluista. Liiton keskeisenä tavoitteena on edistää kuntoutuksen asemaa yhteiskunnassa ja tuoda entistä paremmin näkyväksi sen edustamien ammattialojen asiantuntijuutta osana sosiaali- ja terveydenhuollon moniammatillista kenttää.”

Näin kuvaillaan Suomen Kuntoutusalan Asiantuntijat ry:n verkkosivuilla uuden kattojärjestön toimintaa (<http://kuntoutusalanasiantuntijat.fi/>). Kuntoutusalan Asiantuntijat aloitti toimintansa 1.1.2016. Se edustaa yli 10 000 jäsentä. Olettaa sopii määrän kasvavan – SOTE- uudistus ja sen tuomat muutokset näyttävät saaneet monet pohtimaan, kuka edustaa fysioterapeutteja terveydenhuoltoalan muuttuvassa kentässä. Uusi kattoliitto tuottaa jäsenyhdistystensä jäsenten edunvalvonnan yhdessä yhteistyökumppaneidensa kanssa.

Askel kohti Akavaa oli samalla askel akateemisempaan suuntaan. Kilpailtu ala, kuten terveydenhuolto, vaatii taakseen näyttöä ammattilaisuudesta ja koulutuksen tuomasta laadusta. Mutta mitä muuta Akava voi tuoda esimerkiksi toiminnimeä harjoittavan fysioterapeutin arkeen?

Paitsi terveydenhuollon, myös muiden alojen työelämän muutokset muodostavat ilmiön, jonka johdosta yrittäjyys, itsensä työllistäminen ja toimeksiantona teetettävä työ lisääntyy. ”Uudet itsenäisen työn tekemisen muodot haastavat yhteiskunnan uudistamaan toimintatavat ja turvaverkot vastaamaan uusia tarpeita. Akavan yrittäjät ja itsensä työllistäjät ovat pää- tai sivutoimisia yrittäjiä, taikka itsensä työllistäjiä, kuten ammatinharjoittajia, freelancereita, yksinyrittäjiä taikka apurahansaajia. Akavan jäsenliitoissa on kaikkiaan noin 27 000 yrittäjä- ja ammatinharjoittajajäsentä, joista tämän edunvalvontajärjestön edunvalvonnan piiriin kuuluu reilut 6600 jäsentä”, kertoo Akavan Yrittäjät. Se edustaa yrittäjiä ja itsensä työllistäjiä, sekä valvoo heidän oikeudellisia, työmarkkinallisia, taloudellisia ja sosiaalisia etuja. Omien sanojensa mukaan järjestö nostaa esiin toimintaympäristöön liittyviä epäkohtia, esittää ehdotuksia yrittäjien ja itsensä työllistäjien aseman parantamiseksi, luo ja levittää hyviä käytäntöjä reilun työelämän luomiseksi (<http://www.akavanyrittajat.fi/mitateemme/>).

Muutos saattaa pelottaa, mutta on monesti myös askel kohti parempaa. Itsensä työllistävien ja ns. freelancer-yrittäjien oikeuksista on ollut puhetta jo pitkään. Tulevaisuus näyttää, miten murros lopulta etenee.

Maria Penttilä

Tiedottaja

Puheenjohtaja

Mari Leskinen

puh: 040 531 2267

email: leskmari@gmail.com

Rahastonhoitaja

Maija Paukkunen

email: maija.paukkunen@gmail.com

Varapuheenjohtaja ja opiskelijavastaava

Hannele Anttila

email: hannele.anttila@pp.nic.fi

Sihteeri

Tuula Kuvaja

email: tuula.kuvaja@tampere.fi

Tiedotusvastaava

Maria Penttilä

email: penttmar@gmail.com

Yrittäjäyhdyshenkilö

Tuula Paavola

email: tuulapa@gmail.com

Jäsensihteeri

Saija Karinkanta

email: info.trefysioterapeutit@gmail.com

Koulutusvastaava

Anne Lahti

email: anne.lahti@saulahti.fi

varajäsen

Anne Ketola

email: anne.ketola09@gmail.com

**FACEBOOK Tampereen Seudun Fysioterapeutit ry INSTAGRAM @tampereen_fysioterapeutit
<http://trefysioterapeutit.yhdistysavain.fi/>**